

پیشگیری از غرق شدگی با شعار: "برای تغییر روند (غرق شدگی) متحد شویم"

غرق شدگی چیست؟

غرق شدگی عبارت است از فرایند منجر به اختلال تنفسی اولیه در اثر فرورفتن یا غوطه ور شدن در یک محیط مایع. عواقب غرق شدگی با عناوین مرگ، بیماری و یا بدون عوارض دسته بندی شده است. فرایند غرق شدن شامل زنجیره ای است که وقتی راه هوایی فرد زیر سطح مایع قرار می گیرد، شروع می شود. در این زمان فرد به طور ذاتی تلاش می کند تا تنفس خود را نگه دارد. در ادامه ممکن است باعث شود تا به طور ناخواسته مایع به راه هوایی فرد وارد شود. اگر نجات یا رهایی از این وضعیت رخ ندهد، هیپوکسی افزایش می یابد و اختلال در چندین سیستم حیاتی بدن رخ می دهد.

- غرق شدگی هر سال جان بیش از ۳۰۰ هزار نفر را می گیرد. این یعنی در هر ساعت، ۳۰ نفر غرق می شوند.
- کودکان سنگین ترین تاوان را می پردازند. غرق شدگی چهارمین عامل اصلی مرگ و میر کودکان ۱ تا ۴ ساله، و سومین عامل اصلی مرگ و میر کودکان ۵ تا ۱۴ ساله است
- غرق شدگی بحرانی است که با نابرابری عمیقی همراه است. ۹ مورد از هر ۱۰ مورد مرگ ناشی از غرق شدگی، در کشورهای با درآمد پایین و متوسط رخ می دهد.
- غرق شدگی یک مسئله مرتبط با اقلیم است. وقوع سیل ها رو به افزایش است و ۷۵ درصد از مرگ و میرهای ناشی از سیل، بر اثر غرق شدگی رخ می دهد. پیشگیری از غرق شدگی باید در کانون برنامه های کاهش خطر بلایا و تاب آوری اقلیمی قرار گیرد و با تقویت سامانه های هشدار زودهنگام و آمادگی جوامع همراه باشد.
- پیشگیری از غرق شدن فراتر از یک مسئله بهداشتی است. این یک مسئله توسعه پایدار است - که برای بقای کودکان، تاب آوری در برابر تغییرات اقلیمی، معیشت امن تر، آموزش، ایمنی حمل و نقل و بهره وری اقتصادی ضروری است. وقتی از غرق شدن جلوگیری می کنیم، مزایای آن در سراسر جوامع و جامعه گسترش می یابد.
- پیشگیری از غرق شدگی نیازمند تلاشی همگانی است. این امر وظیفه یک وزارتخانه، یک جامعه یا یک صنف خاص نیست. پیشگیری از آن، مستلزم اقداماتی از سوی خانواده ها، محیط های کاری، بخش های مختلف و دولت ها است؛ اقداماتی که اغلب باید مدت ها پیش از وقوع وضعیت اضطراری انجام شوند.
- ما می دانیم چگونه این بحران را حل کنیم. آموزش شنا و ایمنی در آب، مراقبت از کودکان تحت نظارت، جلیقه نجات، آموزش احیای قلبی ریوی (CPR)، حصارکشی استخر، قایق های کنترل شده و سیستم های هشدار اولیه سیل، همگی جان انسان ها را نجات می دهند. آنچه مورد نیاز است، نقشه راه است. استراتژی جهانی برای پیشگیری از غرق شدگی، یک نقشه راه مشترک جهانی را تعیین می کند - که دولت ها، جوامع و شرکا را متحد می کند.
- سرمایه گذاری برای پیشگیری از غرق شدگی، یکی از هوشمندانه ترین سرمایه گذاری های حوزه سلامت عمومی است که هر کشوری می تواند انجام دهد. بیشتر اقداماتی که مانع از غرق شدگی می شوند، کم هزینه و شناخته شده هستند و قابلیت گسترش و اجرای وسیع را دارند.

مطالعات نشان می‌دهد که گسترش تنها دو راهکار — یعنی مراقبت نظارت‌شده از کودکان و آموزش شنا به آن‌ها — می‌تواند تا سال

۲۰۵۰ جان ۷۷۴ هزار نفر را نجات دهد و بازدهی سرمایه‌گذاری معادل ۹ برابر هزینه صرف‌شده به همراه داشته باشد.

- این لحظه حائز اهمیت است: زمان آن فرا رسیده که ورق را برگردانیم. اکنون که پنج سال از آغاز این جنبش جهانی می‌گذرد، جهان هدفی مشترک دارد: کاهش ۳۵ درصدی مرگ‌ومیر ناشی از غرق‌شدگی تا سال ۲۰۳۵. ما دانش و ابزارهای لازم را در اختیار داریم؛ اکنون زمان اقدام است!